

Billings Ovulációs Módszer®

Termékenységünk megismerése



A BOM® a te utad!

Ha szeretnél többet tudni a termékenységedről, a tested működéséről. Ha fiatalként aggódsz a ciklusod hossza vagy rendszertelensége miatt. Ha még szeretnél várni a családalapítással vagy ha szeretnétek már babát. Ha szoptatsz és nem tudod mikor leszel újra termékeny, vagy ha közeledik a változó kor és tudni szeretnéd, hogy mikor szűnik meg.

A termékenység természetes jele:

A Billings Ovulációs Módszer® a születés-szabályozás természetes módszere.

Reproduktív rendszerünk rendkívül összetett, az általa adott jelzések azonban meglehetősen egyszerűek és segítenek abban, hogy megkülönböztessük ciklusaink termékeny és terméketlen fázisait. A ciklus során változó hormonszintek függvényében a méhnyakban termelődő nyák az **egyetlen bizonyítottan specifikus jel**, mely előre jelzi az ovuláció közeledtét, a peteérést, és megtermékenyülés hiányában a következő menstruáció várható időpontját. Ezt több mint 50 évnyi tudományos kutatás igazolja. *

Néhány érv a Billings Ovulációs Módszer® használata mellett:

- Ésszerű és tudományosan bizonyított
- Természetes – gyógyszerek és eszközök nélkül
- Nincsenek káros mellékhatásai
- Megbízható – 99,9%-ban biztonságos
- Alkalmazása egyszerű – 4 szabályt kell csak betartani
- A nő termékeny életszakaszának bármely fázisában alkalmazható: serdülő korban, szabályos és szabálytalan ciklusok során, szoptatás alatt, változó korban
- Testreszabott – nem általánosít, minden nő saját, egyedi ciklusára vonatkozik
- Magabiztossá tesz – értékes információkat nyújt a test működésének megértéséhez
- Erősíti a párkapcsolatot – a BOM által a gyermekvállalás közös döntés és közös felelősség
- Minden kultúra és vallás részéről elfogadható
- Segít a nőgyógyászati egészségi állapot nyomon követésében, az orvosnak a diagnózis felállításában
- Hosszú távon jó befektetés

Hogyan kezdjek hozzá?

A Billings Ovulációs Módszer®-ről tájékozódni a billings.hu honlapon lehet.

Megtanulásához azonban elengedhetetlen egy képzett oktató, aki megtanítja és legalább 3 cikluson át segíti a nőt/párt az egyéni sajátosságok figyelembevételével a módszer biztonságos használatának elsajátításában.

További információkért érdeklődni, csoportos ismertető bemutatóra és egyéni oktatásra jelentkezni lehet: az info@billings.hu e-mail címen vagy a **+36-30-9000331** telefonszámon.

*Dr Evelyn Billings & Ann Westmore: A Billings módszer