

A KEZELÉS FOLYAMATA:

- A DIAGNÓZIS FELÁLLÍTÁSA
- A PROBLÉMÁK ORVOSLÁSA
- TERMÉSZETES FOGANÁS

Ha a meddőséget kiváltó okokat, illetve betegségeket feltárják és célzottan gyógyítják, akkor a foganás természetes úton is létrejöhet. A kezelés során a nő visszanyeri az egészségét, így a megfogant magzat az anya egészséges szervezetében fejlődhet. A baba egészségét tekintve ez a szempont kiemelkedően fontos. Az NPT célja tehát az, hogy optimalizálja **AZ ANYA, AZ APA, ÉS EZÁLTAL A BABA** egészségügyi állapotát.

Creighton Magyarország Egyesület

www.creightonmodszer.hu
www.cikluskovetes.hu



Az oktatás személyes konzultációk keretében történik, amelyek online felületen is elérhetők. A Magyarországon NPT-t alkalmazó orvosokról a Creighton Módszer oktatói tudnak naprakész információval szolgálni.

A NaProTechnológia® (NPT) a meddőség és egyéb nőgyógyászati betegségek okait feltáró és gyógyító orvostudomány, amely több mint 40 éves kutatási háttérrel rendelkezik.

A meddőség a WHO szerint a női és férfi reproduktív rendszer betegsége. Az NPT azonban kutatásai során megállapította, hogy a meddőség rendszerint több egészségügyi rendellenesség tünete, amelyek feltárhatóak és a legtöbb esetben gyógyíthatóak. Ezért célja, hogy helyreállítsa a nő és a férfi egészséges termékenységi állapotát, ezáltal **természetes körülmények között** jöhet létre a várandósság.

A nők kivizsgálásában elsődleges diagnosztikai eszköze a **CREIGHTON CIKLUSTÁBLÁZAT**. Ennek segítségével az alkalmazott gyógyszerek, terápiák hatékonysága is jobban nyomon követhető.



A MEDDŐSÉG TÜNET, NEM DIAGNÓZIS!

Hogyan gyógyít a NaProTechnológia®?



MIRE FORDÍT FIGYELMET AZ NPT?

• HORMONÁLIS RENDELLENESÉGEK:

A peteérés minősége

Ennek megállapításához kiindulópont egy – Creighton módszer oktatóktól elsajátítható – jól vezetett, 2-3 ciklusról lejegyzett ciklustáblázat.

Pajzsmirigy problémák

A 2,5 mIU/l feletti TSH szint növeli a vetélés kockázatát. Az 1-2 mIU/l közötti szint az optimális.

PCOS

Összetett tünetekből álló kórkép, a hormonháztartás és a szénhidrát-anyagcsere zavara, amely megfelelő testmozgással, étrenddel, táplálékkiegészítőkkel és gyógyszerekkel orvosolható.

Hyperprolactinaemia

Emelkedett prolaktin szint. Nehezíti a fogantatást, ill. vetélést is okozhat. Gyógyszerrel kezelhető.

Mellékvese fáradtság

Hosszú ideig tartó érzelmi stresszhez, illetve krónikus betegséghez kapcsolható állapot, amelyre életmódbeli változtatások és táplálékkiegészítők pozitívan hatnak.

Endorfin hiány

A párok 50%-nál nem megfelelő az endorfinszint, amit korrigálni lehet.

• INZULINREZISZTENCIA (IR)

Aszénhidrát-anyagcsere zavara. Kezeletlenül cukorbetegséghez vezethet. Nőknél gyakran társul PCOS-sel.

• ALACSONY VITAMIN- ÉS ÁSVÁNYIANYAG-SZINT

D-vitamin, Omega-3, folsav és egyéb vitaminok emelt szintű napi pótlása javasolt.

• SZERVI ELVÁLTOZÁSOK:

Krónikus endometritis

(méhnyálkahártya-gyulladás)

Könnyebben felismerhető azoknál, akik ciklusukról termékenységtudatos táblázatot vezetnek. Chlamydia, ureaplasma, mycoplasma szűrés is javasolt.

Sebészeti problémák

Endometriózis, polip, összenövések, méhsövény, mióma, elzáródott petevezeték stb. Műtéti beavatkozással gyógyítható állapotok.

• VÉRALVADÁSI ZAVAROK

Meddőség vagy ismétlődő vetélések esetén a trombózis hajlamot fokozó mutációk vizsgálata is ajánlott! Ha igazolódik egy vagy több mutáció jelenléte, akkor ezek típusától függően foláttal és/vagy vérhígító gyógyszerekkel érhető el, hogy létrejöjjön, illetve megmaradjon a várandósság.

• ÉTELINTOLERANCIA

A meddőséggel küzdő pároknál gyakran felfedezhető valamilyen ételintolerancia (ez különbözik az ételallergiától). Ha a megfelelő tápanyagok elhagyásával csökkentjük az IgG antitestek szintjét, jelentősen csökkenthető a terméketlenség, illetve a korai vetélés kockázata. Sokaknak a glutén, tejtermékek és a cukor elhagyása már magában radikális javulást eredményez.

• IMMUNOLÓGIAI PROBLÉMÁK

• KROMOSZÓMA RENDELLENESÉGEK

• FÉRFI TERMÉKETLENSÉG OKAI

Herevisszér-tágulat, krónikus prosztatagyulladás, DNS fragmentáció, kóros ivarsejtek, bakteriális vagy egyéb fertőzés, hormonális problémák, cöliákia/ ételintolerancia stb. A problémák nagy része orvosolható!

A felsorolt állapotok külön-külön és együtt is csökkenthetik a termékenységet, illetve vetélést okozhatnak. E felsorolás nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot. Az eredmények kiértékeléséhez orvosi konzultáció szükséges.