



Cikluskövetés
Értsd meg te is tested működését!

Nőnap programok - a cikluskövetés.hu szakmai csapatával

2025. március 1-8.

A nőnap **szuper alkalom**, hogy megajándékozd magad mélyebb tudással a női működésről: a termékenységed, a ciklusod megismerhető!

- előadások online és személyesen,
- online cikluskvíz értékes nyereményekért
- cikluskövetési ismertető különböző módszerekről

Online **CIKLUSKVÍZ**
márc.1-8.,
Nyerj orvosi konzultációt!



TERMÉSZETES
NŐGYÓGYÁSZAT



Váci34
Medical Center



termékenységtudatosság

egészségtudatosság

hormonegyensúly

babatervezés

hormonmentes fogamzásszabályozás

ciklustudatosság



március 1., 19:00 ONLINE

Ismerd meg az RRM szakrendelést!

Bemutatkozik a SOTE RRM szakrendelése, a "természetes gyermekáldás" ambulancia, mely TB alapon nyújt meddőségi kivizsgálást a házaspároknak.



Endometriózis és...

március 3., 17:00 ONLINE

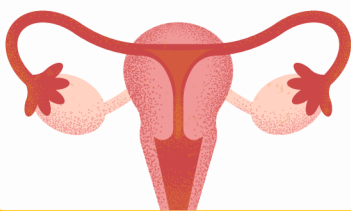
Endometriózis és endokrinológia

Dr. Kiss Vízer Anna endokrinológus, FEMM-orvos

március 4., 18:00 ONLINE

Endometriózis és fájdalom - manuálterápiás, gyógytornászi segítség

endometriózissal küzdőknek - Fekete Anna FEMM-oktató, manuálterapeuta



Cikluskövetési módszerek ismertetői

március 5., 19:00 ONLINE

Creighton módszer ismertető előadás, babára vágyóknak Schaffler Orsival

március 7., 10:00 ONLINE (visszanézhető)

Ismerd meg a **Billings Ovulációs Módszert** Manzera Nikivel



március 8., 15:00 Budapest

Cikluszavar, női egészség

Dr. Fésűs Viktória nőgyógyász (BPK), FEMM-orvos jelenléti előadása és tanácsadás Budapesten, cikluskvíz nyereményeinek kisorsolása

Bővebb információk: [Cikluskövetés Magyarország](#)



A program a Természetes gyermekáldás projekt keretében a Belügyminisztérium támogatásával valósul meg.