

CIKLUSKÖVETÉSI OKTATÓKÉPZÉS 2026

A Katolikus Szeretetszolgálat Természetes gyermekáldás projektjének keretein belül 2026-ban ismét lehetőség van **cikluskövetés-oktató képzésen** tandíjtámogatással részt venni.

A cikluskövetés olyan, orvosok által kidolgozott módszer, amely a női hormonális működés egyedi, testi jeleinek megfigyelésén alapul. Megfelelő alkalmazással a nő pontosan tudhatja, hogy mi történik épp a szervezetében. Oktatóink egyéni kísérés során felkészítik a nőket arra, hogy maguk is megértsék ciklusuk működését, melynek köszönhetően megbízható eszközt kapnak mind a babatervezéshez, a várandósság elkerüléséhez vagy az egészségtudatossághoz, cikluszavarok korai felismeréséhez. Magyarországon négyféle (*Billings, Creighton, FEMM Health és Sensiplan*) módszer oktatói tevékenykednek.

2026 év elején igény és lehetőségek szerint indul egyéves FEMM Health oktatóképzés, mely 3 nap elméleti, jelenléti képzési nappól és 8-10 hónapos felügyelt egyéni oktatási gyakorlatból áll. Várjuk mindazok jelentkezését, akik **felhasználói szinten már oktatóval elsajátították ezt a cikluskövetési módszert**. E módszer különös erőssége a cikluszavarok, hormonális eltérések prevenciója, korai felismerése és FEMM-orvosoknak köszönhetően azok kezelése, az egészséges ciklus valamint az egészségügyi nehezítettség ellenére a gyermekvállalás elősegítése. Az érdeklődőknek javasoljuk a www.cikluskovetes.hu honlapon és social media felületein való tájékozódást.

Érdeklődni és támogatásra jelentkezni az info@cikluskovetes.hu e-mail címen lehet.

Kérjük, hogy a jelentkezők küldjenek egy fényképes önéletrajzot PDF/Word formátumban, valamint töltsék ki az online jelentkezési-motivációs formot az alábbi linken:

<https://forms.gle/8qwDGjha2eZNLdoA9>

Az oktatójelöltek az egyéves FEMM oktatóképzés során megismerik:



-  az ovulációs ciklus reproduktív anatómiáját és fiziológiáját
-  a ciklikus hormonaktivitást, és megtanulják a hormonok és az egészség közötti kapcsolat fontosságát
-  a reproduktív egészség alapvető jeleit, és megtanulják, hogyan taníthatók meg a nők saját hormonális és egyéb biológiai jeleik megjelenítésére
-  a termékenység és meddőség azonosítását, a rendszertelen ciklusok kezelését
-  a reproduktív folytonosság és a ciklusváltozások okait: mi a normális és mi utal egészségügyi problémára
-  az általános orvosi állapotok alapját: mikor kell a nőt orvoshoz irányítani

A támogatott helyek száma korlátozott.

A támogatás az oktatói képzés díjának csak egy részét fedezi.

Jelentkezésnél elvárás, hogy a jelölt az általa választott módszert felhasználói szinten ismerje vagy annak tanulását már megkezdte.

Jelentkezési határidő a támogatásra: 2025. október 30.

Túljelentkezés esetén a korábban regisztrálókat részesítjük előnyben.