



Cikluskövetés  
Értsd meg te is tested működését!

# CIKLUSKÖVETÉSI OKTATÓKÉPZÉS 2025

A Katolikus Szeretetszolgálat Természetes gyermekáldás projektjének keretein belül 2025-ben ismét lehetőség van **cikluskövetési oktatóképzésen** tandíjtámogatással részt venni. Magyarországon négyféle (*Billings, Creighton, FEMM Health és Sensiplan*) módszer oktatói tevékenykednek.

A cikluskövetés egy olyan, orvosok által kidolgozott módszer, amely a női hormonális működés egyedi, testi jeleinek megfigyelésén alapul. Megfelelő alkalmazással a nő pontosan tudhatja, hogy mi történik épp a szervezetében. Oktatóink egyéni kísérés során felkészítik a nőket arra, hogy maguk is megértsék ciklusuk működését, melynek köszönhetően megbízható eszközt kapnak mind a babatervezéshez, a várandósság elkerüléséhez vagy az egészségtudatossághoz, cikluszavarok korai felismeréséhez.

2025 év elején igény és lehetőségek szerint indul egyéves oktatóképzés, mely 3 elméleti, jelenléti képzési hétvégéből és 6-8 hónapos felügyelt egyéni oktatási gyakorlatból áll. Várjuk mindazok jelentkezését, akik felhasználói szinten már elsajátítottak egy cikluskövetési módszert. Az érdeklődőknek javasoljuk a [www.cikluskovetes.hu](http://www.cikluskovetes.hu) honlapon való tájékozódást és a különféle módszerek képzési menetének megismerését.

Érdeklődni és támogatásra jelentkezni kétlépcsős rendszerben lehet az [info@cikluskovetes.hu](mailto:info@cikluskovetes.hu) e-mail címen. Kérjük, hogy a jelentkezők küldjenek egy fényképes önéletrajzot PDF/Word formátumban, ezután juttatjuk el az online jelentkezési-motivációs form kitöltendő linkjét.

## Az oktatójelöltek az egyéves oktatóképzés során megismerik:



- ☉ az ovulációs ciklus reprodukív anatómiáját és fiziológiáját,
- ☉ a ciklikus hormonaktivitást, és megtanulják a hormonok és az egészség közötti kapcsolat fontosságát,
- ☉ a reprodukív egészség alapvető jeleit, és megtanulják, hogyan taníthatók meg a nők saját hormonális és egyéb biológiai jeleik megjelenítésére,
- ☉ a termékenység és meddőség azonosítását és a rendszertelen ciklusok kezelését,
- ☉ a reprodukív folytonosság és a ciklusváltozások okait: mi a normális és mi utal egészségügyi problémára,
- ☉ az általános orvosi állapotok alapját: mikor kell a nőt orvoshoz irányítani.

A támogatott helyek száma korlátozott. A támogatás az oktatói képzés díjának csak egy részét fedezi. Jelentkezésnél elvárás, hogy a jelölt az általa választott módszert felhasználói szinten ismerje vagy annak tanulását már megkezdte. **Jelentkezési határidő a támogatásra: 2024. szeptember 30.** Túljelentkezés esetén a korábban regisztrálókat részesítjük előnyben.