



Cikluskövetés
Értsd meg te is tested működését!

Nőnap programok - 2026

a cikluskövetés.hu szakmai csapatával

Március 2-8 között.

A nőnap **szuper alkalom**, hogy megajándékozd magad mélyebb tudással a női működésről: a ciklusod és életmódod összefüggéseiről!

- 🌀 előadások, podcast, ismertető
- 🌀 online cikluskvíz értékes nyereményekért
- 🌀 részletes leírás itt:
<https://cikluskovetes.hu/blog/nonap-2026>



termékenységtudatosság

egészségtudatosság

hormonegyensúly

babatervezés

hormonmentes fogamzásszabályozás

ciklustudatosság

Cikluskövetés, női egészség, online módszerismertető:

Jelentkezés itt: <https://forms.gle/CTBNuJPZQ3Akz83R7>

Március 2. 18:00 - **Creighton** módszer

Március 3. 18:00 - **FEMM** módszer

Március 4. 18:00 - **Billings** Ovulációs módszer

Reproduktív helyreállító orvoslás

Makkné Kende Adrienn online előadás - felvételről, március 6-án

Ciklus és életmód - podcastbeszélgetés az orvossal

Szombaton, március 7-én 9:00 - Dr. Fésüs Viktória szülész, nőgyógyásszal

Személyes jelenléti programok

FEMM módszer - Hódmezővásárhely - március 4-én [Cikluskulcs program](#) keretein belül.

Sensiplan - Kecskemét - március 4-én [Parázs központ](#)

Anya-lánya műhely - március 8-án [Jelentkezés itt](#)

Ciklus és életmód online kvíz március 1-8 között

A helyesen válaszolók között izgalmas ajándékokat sorsolunk ki március 8-án este 20 órakor

<https://forms.gle/u1RY6aNas25MSd1z5>

Nyerteseket e-mailben értesítjük!

Bővebb információk: Cikluskövetés Magyarország



Katólikus
Szeretetszolgálat



BELÜGYMINISZTERIUM

A program a Természetes gyermekáldás projekt keretében a Belügyminisztérium támogatásával valósul meg.